



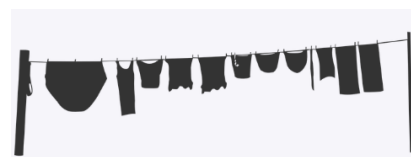
Kursen vänder sig till dig som vill bli bättre på att ta vara på dina kläder och textilier. Är du också intresserad av hur du kan påverka moder jordens välbefinnande – ja då ska du anmäla dig till denna kurs! Både privatpersoner och du som jobbar i textilbranschen är välkomna!

Lappa • Laga • Tvätta • Uppdatera Kläder

3 gg à 3 tim

Onsdagar 28 sept + 5 okt + 12 okt 2022

Kl. 17.00 – 20.00



- Visste du att världens textilkonsumtionen ligger på 4:e plats som mest miljöbelastande bransch? Vi köper och slänger som aldrig förr och textilberget bara växer.
- Kan och vill du vara med och påverka? Det är dags att se över hur dina textilier används och kan utnyttjas på ett bättre sätt?
- Kom och lär dig **lappa och laga dina kläder** med ett flertal olika sömnadstekniker – vi jobbar både med **handsöm** och på **maskin**. Detta är i sig en bra grundutbildning för dig som vill lära dig att sy.
- Vi går igenom **tvättmetoder** och olika **miljömärkningar** på rengöringsmedel och vad de innebär.
- Lär dig hur du **tar bort envisa fläckar** med **miljövänliga metoder**. Olika sätt att **fräscha upp dina kläder** – så att du kan **tvätta mer sällan** (vi sliter ut kläderna och släpper ut onödigt mycket i avloppen).
- Du kanske kan **återbruka dina kläder** istället för att slänga? Att **sy nytt av gammalt**, på denna kursen får du också idéer & inspiration.
- Med nytt tänk så vinner du tid – tid att göra andra roliga saker på.
- Vi tror att diskussionerna under kursen kommer få dig att tänka annorlunda kring **konsumtion, hållbarhet och cirkulära metoder**.
- *Inspiration är hämtad från utbildning via Nordiska Textilakademien och Re:Skills i Borås.*



Kursledare: Helen Sandberg

I kursavgiften ingår:

- Pärm som vi fyller med utbildningsmaterial & övnings-uppgifter .
- Tygbitar, trådar, nålar m. m. till lagning/sömnad.
- Provlappar, div rengöringsmedel för fläckborttagning och tvätt.
- Lån av symaskin, overlock och övriga syredskap
- Fika
(Önskar du ta med eget fika så finns kyl, mikro & vattenkokare)

Tag med:

- Gärna några klädesplagg/textilier som du också arbetar med i mån av tid.
- Om du vill så tar du med egen symaskin, annars finns det att låna på kursen.

Kursavgift & Anmälan: 1.250:-/pers

- Sänd ett mail info@helenssycenter.se
- Vi återkommer med ett bekräftelsemail när vi läst.
- **Anmälan är bindande efter inbetalning av anmälningsavgift à 300:- till bg: 5343-5905, mottagare Helens SyCenter**
- Rest belopp inbetalas senast 10 dagar före kursstart
- Anmälningsavgiften återbetalas ej vid återbud.
- Återbud godtas endast m giltigt läkarintyg.
- Om vi som arrangörer ställer in kursen, återbetalas hela den inbetalda kursavgiften.
- Antal deltagare 5-10 st.
- **Frågor; Maila** eller ring tel. 0510-278 88, 070-539 86 35

Plats: Helens SyCenter/BERNINA Bernette Symaskiner
TextilCenter 3D
Sockerbruksgatan 3D
531 40 Lidköping